

# MASTER PROFESSIONNEL

---

## COACH THERAPEUTE



FEDERATION INTERNATIONALE  
DES ETUDES PROFESSIONNELLES

**FIEP 'Fédération Internationale des Etudes Professionnelles'**

✉ [adhesion@fiep-education.fr](mailto:adhesion@fiep-education.fr)

# Programme de formation

## MASTER 2

### Coach Thérapeute

#### LES BASES DE LA PRATIQUE DU COACHING

- ❖ Étymologie et Historique du coaching
- ❖ Origines, évolution et contexte actuel du coaching
- ❖ Epistémologie et légitimité du coaching
- ❖ Respect des directives éthiques et des normes professionnelles
- ❖ Les différentes orientations du coaching : Life coaching, coaching d'entreprise, coaching d'équipes, coaching thérapeutique
- ❖ Les grands domaines d'intervention du coaching
- ❖ Les contre-indications à l'accompagnement en coaching
- ❖ Les compétences du coach
- ❖ Les tâches du Coach
- ❖ Les cartes du coach
- ❖ Les anciens et les nouveaux principes
- ❖ Le cycle de changement
- ❖ Les valeurs fondamentales
- ❖ Les domaines de vie
- ❖ Les âges de la vie
- ❖ L'apprentissage à l'âge adulte
- ❖ Les aires de conscience

#### ❖ LA POSTURE DU COACH

- ❖ La déontologie du Coach :

- ❖ La relation de confiance
- ❖ Le secret professionnel
- ❖ Le rôle de l'écrit
- ❖ Le cadrage de l'entretien
- ❖ Les stratégies utilisées & les techniques relationnelles
- ❖ L'identité de rôle du coaché
- ❖ L'identité de rôle du coach
- ❖ L'écoute
- ❖ Ecoute réflexive
- ❖ Objectifs opérationnels d'une relation de coaching
- ❖ Les phases de la relation de coaching

## ❖ LA TECHNIQUE DE L'ENTRETIEN DE COACHING

- ❖ Le rôle du coach dans les quatre phases d'une action de coaching
- ❖ Techniques et tactiques pour accompagner le changement
- ❖ Les attitudes mentales qui facilitent l'écoute et l'exercice des rôles de coach
- ❖ Les différentes catégories de coachés
- ❖ Technique de traiter les besoins et demandes dans une relation de coaching
- ❖ Les besoins fondamentaux
- ❖ Besoins conscients ou inconscients
- ❖ Les besoins fondamentaux du coach
  - Le développement personnel du coach
  - Savoir être du coach savoirs-être et savoir -faire du coach
  - Compétence et aptitudes sociales
- ❖ Le contrat de coaching:
  - Le contrat moral
  - Le contrat d'affaire
  - Le cadrage de la relation
  - Le triple contrat
- ❖ Séances Coaching
  - Les Eléments préliminaires avant la séance de Coaching
  - Le déroulement des séances
  - L'application du modèle pratique « séance Coaching »
  - Première séance de coaching
  - Les cycles d'évolution (de changement)
  - La conduite d'un entretien de coaching
  - L'ANAMNÈSE
  - L'organisation des séances
  - Séance-Type

- Tâches du Coaché

## ART ET MAITRISE DU QUESTIONNEMENT

- ❖ La stratégie de changement (méthodes)
  - Les niveaux logiques de Dilts
  - La mise à jour et les pièges des valeurs et Croyances
- ❖ Le Développement de l'approche « Orientation Solution »
  - Principales techniques orientées solution
- ❖ Le recadrage
- ❖ La pensée positive
- ❖ L'attitude positive du coach
- ❖ Les techniques d'apprentissage à la pensée positive
- ❖ La pratique de différentes méthodes de Coaching
- ❖ Coaching orienté tâches
- ❖ Coaching provocatif

## ❖ LES TECHNIQUES D'UNE COMMUNICATION EFFICACE

- ❖ La technique de communication de l'école de Palo Alto :
  - L'écoute active
  - La reformulation
  - Le décodage du langage
  - La distorsion
- ❖ La communication assertive
- ❖ La CNV (Communication Non Violente)
- ❖ Les outils de la motivation•
  - Le modèle V.I.E de Victor Vroom
  - Se motiver soi-même par la cohérence personnelle :
  - La roue des valeurs fondamentales
  - Le modèle des domaines de vie
  - La ligne de vie
  - Enlever les « parasites »

## LA PRATIQUE DU COACHING : CAS PRATIQUES

Travail en groupe de pairs « Entraînement »

## ACCOMPAGNER LE CHANGEMENT

- ❖ Les différents types de changements

- Les bases de la psychologie
- Psychologie du changement :
- La courbe d'apprentissage du changement (Dr Kübler Ross)
- Le cycle de changement selon Hudson
- Les étapes du changement et la grille d'autodiagnostic du changement
- La courbe du changement
- La responsabilité
- La méthode de contournement
- ❖ L'entretien de remotivation :
  - Les sources de la démotivation
  - Les outils d'analyse
  - Les 8 étapes de l'entretien de remotivation
- ❖ Les transitions de vie
  - Les cycles de vies
  - Méconnaissances et apprentissages
  - Processus de deuil
  - Les outils opérationnels du coaching de transition
  - Le coaching des tranches d'âges et Scénarii de vie
- ❖ Travail sur la confiance en soi, l'estime de soi
- ❖ La gestion de la procrastination

## ❖ LA PROGRAMMATION NEURO-LINGUISTIQUE

- ❖ La définition
- ❖ L'état interne
- ❖ L'ancrage et les représentations sensorielles
- ❖ Le recadrage en 6 points

## LA GESTION DU STRESS

- ❖ Définition du stress
- ❖ Les facteurs du stress
- ❖ Comment limiter l'impact physique et psychologique du stress
- ❖ La notion de contrôle
- ❖ Comment se protéger des intrusions
- ❖ Le lâcher prise
- ❖ Gérer la relation
- ❖ Le burn-out

## DEVELOPPEMENT DES TECHNIQUES THERAPEUTIQUES

- ❖ Introduction des Psychothérapies

Identifier le mal-être

Les troubles dépressifs

Les troubles du comportement

Les troubles de la personnalité

## Les troubles relationnels

- ❖ La psychologie clinique
- ❖ Thérapies cognitivo-comportementales

## L'identification des émotions

### La restructuration cognitive

### Le tableau d'enregistrement des pensées

- ❖ Thérapies cognitivo-comportementales

- ❖ Psychanalyse

### La psychanalyse freudienne

### La psychothérapie jungienne

### La psychanalyse lacanienne

## **Flow**

### La psychologie du bonheur

## ❖ **Ennéagramme**

### Outil de Connaissance de soi et des autres

### Découvrir les trois cerveaux

### Comprendre les neuf types

### La Dynamique des Flèches

## ❖ **EMDR**

### Les étapes de la pratique de la thérapie

## ❖ La psychocybernétique

Programmer notre subconscient

La psychologie de l'image-de-Soi

Le servomécanisme

La Création d'image mentale

La relaxation mentale

Transformer les croyances négatives

Faire face à la nervosité excessive

Apprendre à libérer notre mécanisme créateur

La pratique de la pleine conscience

La méthode du bonheur

La mise en place des éléments de la personnalité à succès

Surmonter le mécanisme d'échec interne

Supprimer les cicatrices émotionnelles

S'immuniser contre les blessures émotionnelles

Le pardon thérapeutique

Débloquer la vraie personnalité

Désinhibition

Fabriquer les tranquillisants de la paix de l'esprit

Transformer une crise en une possibilité créatrice

## ❖ Méthode COUE

L'imagination « langage de l'inconscient »

L'autosuggestion

L'autosuggestion consciente

L'application de la méthode

## ❖ LA PROFESSIONNALISATION DU COACH

### ❖ Préparer son projet professionnel

- Le Marketing du coach
- Apprendre à se présenter
- Préparer son projet professionnel
- L'accompagnement après la formation
- Le suivi post-formation durant un an :
- Pour votre installation
- Mise en place d'argumentaires de ventes
- Aide à l'élaboration de plaquettes, des documents commerciaux, du site web...